Le jardin des bains

ARGELÈS-GAZOST

La Salle de Sport

ARGELÈS-GAZOST

CENTRE THERMOLUDIQUE

LA SALLE DE SPORT DU JARDIN DES BAINS,

équipée de matériel haut de gamme de la marque Panatta, vous permet de garder ou retrouver votre ligne, sculpter votre silhouette, mais aussi évacuer le stress de la vie quotidienne.

Encadrement et coaching sont également proposés par des **coachs sportifs diplômés d'État**. Pour tout abonnement, un programme thématique est délivré selon les objectifs de chaque utilisateur.

LE CROSS-TRAINING

Il s'agit d'une méthode d'entraînement physique qui sollicite et valorise différents groupes musculaires. La variété des exercices favorise une amélioration de la performance générale. Accessible à tous, les séances sont variées, ludiques et l'intensité est adaptée au niveau de chacun.

1 Séance
Sur réservation — 45 min — 12 €

Horaires des Séances :
Mardi 15h30 > 16h30
Mercedi 12h30 > 13h30
Samedi 10h30 > 11h30

Offert dans tous les **abonnements**

LES ABONNEMENTS

MENSUEL **+ 2h** au Jardin des Bains — 55 €

TRIMESTRIEL **+ 3 accès 2h** au Jardin des Bains — 145 €

ANNUEL **+ 12 accès 2h** au Jardin des Bains

ABONNEMENT	500 €	**SÉNIOR**	450 €
ÉTUDIANT	300 €	**DUO**	750 €

LES SÉANCES À L'UNITÉ

1 Séance
Non limitative dans le temps — 12 €

1 Séance
+ 2h au Jardin des Bains — 20 €

LES PASS PRESTIGE

Pass Prestige
+ Jardin des Bains illimité
+ Cross-Training
+ programme thématique
750 €

Pass Prestige Duo
+ Jardin des Bains illimité
+ Cross-Training
+ programme thématique
1125 €

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Du lundi au vendredi : de **7h à 20h**
Samedi : de **7h à 13h et de 15h à 20h**
Dimanche : de **9h à 13h et de 15h à 20h**

(Horaires valables jusqu'au 6/11/2017 inclus)

Le Jardin des Bains

27 Avenue Adrien Hébrard – 65400 Argelès-Gazost

www.lejardindesbains.com

contact@lejardindesbains.com
Tél. : 05 62 97 03 24 / Fax : 05 62 97 91 56

Conditions générales :

Caleçon de bain interdit.
Possibilité d'acheter des maillots de bain homme, femme, enfant à l'accueil de l'établissement.
Modes de paiement acceptés :
Cartes bancaires sauf American Express / Chèques / Chèques Vacances / Espèces
Document non contractuel.
Horaires, tarifs et contenu pouvant être revus en cours d'année.

Conception : TRIBU nomade
Crédits photos : Thermes d'Argelès-Gazost - Ne pas jeter sur la voie publique